

4-5月の活動



4月の桜が満開な頃、とざわスポーツクラブ主催のノルディックウォーキングに参加してきました！

いつも歩くコースは、戸沢村内を3か所にわけ5キロほど歩くコースで、今回は、船番所を背中に、高麗館の展望台を目指し、船番所に戻るコースでした。

展望台に向かう道はかなりハードな上り坂で足を震わせながら歩き、頂上では景色を見ながらゆったり休憩をしました。

その後は下山し最上川沿いの道を、風を感じながら歩きました。

年に春と秋に開催されるノルディックウォーキングですが、戸沢村の季節を感じられるところが好きで去年に引き続き参加しています。 長沼